

# **REFERAT §17, stk. 4 - Udvalget for Forebyggelse og Sundhedsfremme d. 19-08-2025**

**Mødedato**           Tirsdag d. 19. august 2025 kl. 15:00

**Mødested**           Bogense Rådhus, Mødelokale 2

**Mødedeltagere**    Kasper Solberg, Helle Waagner, Bo Jakobsen, Jane Yndgaard, Nikolaj Vang, Anja Lund, Mette Landtved-Holm, Anne-Lise Sievers

## Indholdsfortegnelse

Opfølgning på indsatsen i Nordfyns Kommune omkring rygestop, forebyggelse af nikotinformbrug n	3
Drøftelse af fælles temadag med civilsamfundsaktører om forebyggelse og sundhedsfremme.....	4
Anbefalinger og konklusioner fra Trivselskommissionen.....	6
Eventuelt.....	8
Næste møde.....	9
Præsentationsmateriale.....	10
Godkendelse af beslutningsprotokol.....	11

# Punkt 25: Opfølgning på indsatsen i Nordfyns Kommune omkring rygestop, forebyggelse af nikotinformbrug m.v.

S2024-13137

## Sagens kerne

Med denne sag følger udvalget op på beslutningen fra mødet den 24. juni 2025 om at styrke arbejdet med rygestop og forebyggelse af rygning i Nordfyns Kommune.

Udvalget ønskede på mødet at arbejde videre med rygestop og forebyggelse af rygning og nikotinformbrug blandt både unge og voksne med særligt fokus på udsatte målgrupper. Samtidig blev det besluttet, at administrationen igangsætter en mere koordineret kommunikation om kommunens eksisterende indsatser og tilbud, både internt i organisationen og borgerrettet.

På mødet gives to præsentationer af eksisterende indsatser for henholdsvis børn og unge samt voksne, så udvalget får et samlet overblik, som grundlag for den videre drøftelse af arbejdet med at forebygge og afvænne rygning og nikotinformbrug. Udvalget drøfter herefter det videre arbejde med rygestop og nikotinafvænning, herunder relevante målgrupper og indsatser.

Herudover viser der sig mulighed for at give tilskud til rygestopmedicin. Kommunen kan lovligt udlevere vederlagsfri rygestopmedicin uden dispensation, når udleveringen ikke sker i reklameøjemed.

## Administrationens indstilling

Administrationen indstiller, at udvalget drøfter det videre arbejde med rygestop og nikotinformbrug - herunder målgrupper og indsatser.

## Sagens baggrund

### Vurdering af muligheder for tilskud til rygestopmedicin

Med lovændringen af lægemiddelloven, vedtaget af Folketinget den 15. december 2020, som led i den nationale handleplan mod børn og unges rygning, kan offentlige myndigheder og institutioner vederlagsfrit udlevere lægemidler til borgerne, såfremt udleveringen ikke sker i reklameøjemed. Det kan eksempelvis være udlevering i behandlingsøjemed eller med henblik på forebyggelse af sygdom.

Såfremt man ønsker at arbejde videre med det skal der udarbejdes et konkret oplæg på formål, målgruppe, periode og økonomi.

## Økonomiske oplysninger

-

## Beslutningskompetence

-

## Lovgrundlag

-

## Aktuel beslutning på §17, stk. 4 - Udvalget for Forebyggelse og Sundhedsfremme 19-08-2025

Udvalget drøftede emnet på baggrund af oplæg fra Nyborg Kommune på det foregående udvalgmøde samt oplæg på det nuværende udvalgmøde fra unge og voksenområdet i Nordfyns Kommune. Der var enighed om at rette hovedfokus mod de unge.

Udvalget besluttede, at der i samarbejde med Børne og unge-udvalget og Social- og Sundhedsudvalget ønskes oplæg til prøvehandling på følgende indsatser - gerne inspireret af andre kommuner:

- Oplysende kampagne relateret til puff-bars og snus (formål, målgruppe, økonomi, periode)
- Planlægning og afvikling af en Stopdag for unge (formål, målgruppe, økonomi, periode, evaluering)
- Anonym rådgivning for unge (formål, målgruppe, økonomi, periode, evaluering)
- Potentiale i at kunne give gratis rygestopmedicin - hvad og hvordan? (formål, målgruppe, økonomi, periode, effektmåling)

# Punkt 26: Drøftelse af fælles temadag med civilsamfundsaktører om forebyggelse og sundhedsfremme

S2024-13137

## Sagens kerne

Med denne sag skal udvalget drøfte formål, rammer, indhold og forventninger til en mulig fælles temadag med civilsamfundsaktører om forebyggelse og sundhedsfremme i Nordfyns Kommune. Det vil være en temadag, hvor den samlede kommunalbestyrelse deltager.

Drøftelsen er i forlængelse af udvalgmødet den 6. maj 2025 omkring muligheden for at få dialog med relevante civilsamfundsaktører.

Udvalget skal drøfte, om en temadag kan have som formål at styrke Nordfyns Kommunes samarbejde med civilsamfundet om forebyggende og sundhedsfremmende indsatser. Temadagen kan samtidig skabe en ramme for fælles dialog og inspiration om, hvordan meningsfulde fællesskaber kan fremme trivsel og sundhed på tværs af målgrupper og lokalområder - herunder ved at udvide det gensidige kendskab og styrke relationer, der kan føre til nye indsatser og samarbejder.

Drøftelserne kan fx tage afsæt i, hvordan vi i fællesskab kan styrke de sociale og sundhedsfremmende fællesskaber, hvordan civilsamfundets aktører kan medvirke i det forebyggende arbejde, hvordan kommunen kan være en mere synlig og understøttende samarbejdspartner, samt hvilke behov, potentialer og barrierer der opleves lokalt.

## Administrationens indstilling

Administrationen indstiller, at udvalget:

1. Drøfter formål for en temadag, herunder timing for afholdelse
2. Giver input til mulige temaer og struktur
3. Giver input til hvilke aktører og organisationer, der skal inviteres
4. Drøfter, hvordan temadagen kan forankres og følges op.

## Sagens baggrund

Civilsamfundet spiller en væsentlig rolle i det forebyggende og sundhedsfremmende arbejde - særligt i forhold til at skabe adgang til fællesskaber og styrke lokalt engagement, trivsel og livskvalitet. Nationale undersøgelser og erfaringer peger på, at stærke, inkluderende fællesskaber kan forebygge ensomhed, understøtte mental sundhed og bidrage til sundere levevaner.

Civilsamfundets foreninger, frivillige og lokale netværk har ofte en unik evne til at nå borgere, som ikke i forvejen har kontakt til de offentlige tilbud, og kan dermed supplere og styrke kommunens indsatser. Erfaringer viser også, at samarbejder på tværs af kommune og civilsamfund kan skabe mere helhedsorienterede løsninger og øge borgernes oplevelse af sammenhæng og tilgængelighed.

Formålet med en fælles temadag er at skabe en fælles ramme for dialog og inspiration, hvor kommunen og civilsamfundet sammen kan drøfte:

- Hvordan vi i fællesskab kan styrke de sociale og sundhedsfremmende fællesskaber
- Hvordan civilsamfundets aktører kan medvirke i det forebyggende arbejde
- Hvordan kommunen kan være en mere synlig og understøttende samarbejdspartner
- Hvilke behov, potentialer og barrierer der opleves lokalt

En temadag kan desuden bidrage til øget gensidig forståelse og skabe grobund for nye samarbejder - fx inden for ensomhed, mental trivsel, fysisk aktivitet, rygestop, eller børn og unges fællesskaber.

Udvalgets input til indhold og deltagerkreds er vigtige for at kvalificere det videre planlægningsarbejde. Der kan fx overvejes invitation af:

- Frivilligcenter Nordfyn og foreninger tilknyttet

- Ældresagen, idrætsforeninger, patientforeninger og lokale netværk
- Repræsentanter fra lokalråd, væresteder og kulturaktører
- Samarbejdspartnere fra regionalt eller tværkommunalt niveau

Administrationen vil på baggrund af udvalgets drøftelser tilrettelægge et udkast til program, der forelægges udvalget i efteråret 2025.

### **Økonomiske oplysninger**

Udgifter til en temadag finansieres af udvalgets ramme og skal bevilliges af Kommunalbestyrelsen.

### **Beslutningskompetence**

-

### **Lovgrundlag**

-

### **Aktuel beslutning på §17, stk. 4 - Udvalget for Forebyggelse og Sundhedsfremme 19-08-2025**

Drøftet.

Udvalget var enige om, at det vil være hensigtsmæssigt med gennemførelse af en temadag i første halvårs af 2026, og at der skal tænkes bredt i relation til invitation og involvering af aktører.

# Punkt 27: Anbefalinger og konklusioner fra Trivselskommissionen

S2024-13137

## Sagens kerne

Med denne sag orienteres udvalget om Trivselskommissionens konklusioner og samlede anbefalinger, som blev offentliggjort i februar 2025.

Kommissionen blev i 2023 nedsat af Regeringen for at belyse børn og unges (0-25 år) trivsel og komme med forslag til, hvordan mistrivsel og sårbarhed kan forebygges og afhjælpes, samt hvordan robusthed og myndiggørelse kan styrkes.

Trivselskommissionen har offentliggjort 35 anbefalinger som skal - trods forskellige målgrupper og karakter - ses som en samlet helhed, der tilsammen skal styrke børn og unges trivsel og give dem bedre forudsætninger for et godt børne- og ungeliv.

Vedlagt som bilag til sagen er henholdsvis:

- Bilag 1. Trivselskommissionens afrapportering - februar 2025
- Bilag 2. Trivselskommissionens afrapportering (kort version) - februar 2025

## Administrationens indstilling

Administrationen indstiller, at Udvalget for Forebyggelse og Sundhedsfremme orienterer sig i og drøfter de overordnede konklusioner og anbefalinger fra Trivselskommissionen.

## Sagens baggrund

Trivselskommissionen blev nedsat i august 2023 og afleverede sin rapport i februar 2025. Rapporten bygger på analyser og inddragelse - herunder forskere, fagpersoner, forældre og børn og unge

Trivselskommissionen har ønsket at formulere et dansk svar på en vestlig udfordring - med afsæt i styrker som pædagogik, dannelse, fællesskaber og et stærkt civilsamfund. Trivselsudfordringerne ses på tværs af vestlige lande og er bl.a. knyttet til samfundstendenser som et højt tempo i hverdagen, sociale medier, individualisering og et forandret forældreskab.

Kommissionen konkluderer, at langt de fleste børn og unge i Danmark trives - også i international sammenligning. Alligevel har mistrivsel været stigende gennem en årrække, både herhjemme og i andre vestlige lande. Flere har dårlig trivsel, færre har høj trivsel, og omkring hver tiende har en registreret psykiatrisk diagnose - dog uden entydig sammenhæng til mistrivsel.

Mistrivsel er særligt udbredt blandt ældre børn og unge, og piger trives generelt dårligere end drenge, især ift. selvværd, tro på egne evner og fysiske symptomer. Samtidig ses tegn på mistrivsel hos drenge ift. eksempelvis udadreagerende adfærd. Der er også tydelige sociale forskelle: børn og unge med lav socioøkonomisk baggrund trives dårligere. Mistrivsel er særligt markant i grupper som børn med funktionsnedsættelser, LGBT+-unge og børn i udsatte hjem.

### Trivselskommissionens otte anbefalingstemaer - i hovedtræk

1. Nyt sprog for trivsel - 4 anbefalinger, herunder i hovedtræk:

- Unge skal have et sprog, der ikke sygeliggør almindelige følelser som tvivl, usikkerhed og nedtrykthed.
- Hjælp og støtte skal gives efter behov - ikke kun ved diagnose.

2. Et balanceret digitalt liv - 6 anbefalinger, herunder i hovedtræk:

- Skærmtid og sociale medier skal reguleres mere - både politisk og lokalt.
- Skoler og fritidstilbud opfordres til at arbejde aktivt med digitale grænser.

3. Karakterdannelse og myndiggørelse - 6 anbefalinger, herunder i hovedtræk:

- Fokus på livsduelighed: selvregulering, vedholdenhed, ansvar og tro på egne evner.
- Fx via fritidsjobs, højere forventninger og styrkelse af unge i overgangen til voksenlivet.

#### 4. En tidssvarende pædagogisk praksis - 7 anbefalinger, herunder i hovedtræk:

- Mindre fokus på præstation og karakterer - mere på dannelse og trivsel.
- Forslag om justering af prøver og karakterskala og fokus på inklusion.

#### 5. Fællesskaber i fritiden - 5 anbefalinger, herunder i hovedtræk:

- Frivillige fællesskaber, sport og kultur skal ses som aktive trivselsindsatser.
- Kommuner opfordres til at bygge bro fra SFO og klubber til foreningslivet.

#### 6. Krop og bevægelse - 2 anbefalinger i hovedtræk:

- Mere leg og bevægelse i hverdagen - også som trivselsindsats.
- Tidlig indsats for sunde vaner og realistisk kropsforståelse.

#### 7. Tidlig og rettidig indsats - 3 anbefalinger, herunder i hovedtræk:

- Fokus på at finde og støtte børn i udsatte familier - tidligt og uden bureaukratiske barrierer.
- Forslag om én indgang til kommunen og færre siloopdelte indsatser.

#### 8. Forældreskab anno 2025 - 2 anbefalinger, herunder i hovedtræk:

- Forældre opfordres til at give børn tryghed og retning - uden overbeskyttelse og kontrol.
- Særligt fokus på støtte til forældre i sårbare situationer.

## Økonomiske oplysninger

-

## Beslutningskompetence

-

## Lovgrundlag

-

### **Beslutning på §17, stk. 4 - Udvalget for Forebyggelse og Sundhedsfremme 06-05-2025**

Konkret drøftelse udsat til næste møde.

### **Beslutning på §17, stk. 4 - Udvalget for Forebyggelse og Sundhedsfremme 24-06-2025**

Udsat.

### **Aktuel beslutning på §17, stk. 4 - Udvalget for Forebyggelse og Sundhedsfremme 19-08-2025**

Drøftet.

## Bilag

Bilag 2. Trivselskommissionens afrapportering (kort version) - Feb. 2025

Bilag 1. Trivselskommissionens afrapportering - Feb. 2025

## **Punkt 28: Eventuelt**

S2024-13137

### **Sagens kerne**

Punkter til eventuelt.

### **Administrationens indstilling**

Forelægges til drøftelse og orientering.

### **Sagens baggrund**

-

### **Økonomiske oplysninger**

Ingen.

### **Beslutningskompetence**

Udvalget for Forebyggelse og Sundhedsfremme.

### **Lovgrundlag**

Intet.

### **Aktuel beslutning på §17, stk. 4 - Udvalget for Forebyggelse og Sundhedsfremme 19-08-2025**

Intet.

## **Punkt 29: Næste møde**

S2024-13137

### **Sagens kerne**

Udvalget drøfter planlægning af det kommende møde.

### **Administrationens indstilling**

Forelægges til drøftelse.

### **Sagens baggrund**

På baggrund af dagens møde afklares eventuelle opfølgende punkter samt behovet for yderligere kortlægning eller analyser for at sikre et godt grundlag for de videre drøftelser.

### **Økonomiske oplysninger**

Ingen.

### **Beslutningskompetence**

Udvalget for Forebyggelse og Sundhedsfremme.

### **Lovgrundlag**

Intet.

### **Aktuel beslutning på §17, stk. 4 - Udvalget for Forebyggelse og Sundhedsfremme 19-08-2025**

Årsplanen drøftet og opdateres.

### **Bilag**

Årskalender 2025 for §17 stk. 4-udvalget for Sundhedsfremme og Forebyggelse - pr. 19. august 2025

## **Punkt 30: Præsentationsmateriale**

S2025-2727

### **Sagens kerne**

-

### **Administrationens indstilling**

-

### **Sagens baggrund**

-

### **Økonomiske oplysninger**

-

### **Beslutningskompetence**

-

### **Lovgrundlag**

-

### **Aktuel beslutning på §17, stk. 4 - Udvalget for Forebyggelse og Sundhedsfremme 19-08-2025**

-

### **Bilag**

Sletten Skole - forebyggelse

Oplæg til den 19. august kl. 15 - 18.00 - Udvalget for Forebyggelse og Sundhedsfremme

## **Punkt 31: Godkendelse af beslutningsprotokol**

S2025-1289

### **Sagens kerne**

Udvalget skal, jf. Kommunestyrelseslovens § 20, godkende beslutningsprotokol for dette møde.

For at godkende beslutningsprotokollen, skal hvert udvalgsmedlem godkende dette punkt i dagsordenssystemet Prepare/First Agenda.

### **Aktuel beslutning på §17, stk. 4 - Udvalget for Forebyggelse og Sundhedsfremme 19-08-2025**

Godkendt.